

BULLETIN D'INSCRIPTION

1 bulletin par personne (y compris les mineurs)

TRAIL :

Trail de la Mêlée des Eaux : 15€ (+3€ sur place)
Ouvert aux coureurs nés en 2002 et avant

Trail de la Valserine : 25€ (+3€ sur place)
Ouvert aux coureurs nés en 1998 et avant

RANDONNÉE GOURMANDE* :

* Places limitées, réservation obligatoire avant le lundi 15/10/2018

- Adulte : 15€
 Enfant entre 7 et 12 ans : 10€
 Enfant de moins de 7 ans : gratuit

RANDONNÉE SANS REPAS

UNIQUEMENT AVEC RAVITAILLEMENT :

- Adulte : 5€
 Enfant de moins de 12 ans : gratuit

INSCRIPTION

Par courrier :

À retourner au plus tard le lundi 15 octobre au CABB :
47 chemin de Beauséjour - 01200 Bellegarde-sur-Valserine

Joindre le règlement à l'ordre de «CABB» pour les trails et à l'ordre de l'«Office de Tourisme Terre Valserine» pour la randonnée.

En ligne jusqu'au samedi 20 octobre à 21h (uniquement trail) :
<https://inscriptions-l-chrono.com/traildelavalslerine2018/select-competition>

Sur place :

- Pour les trails de 6h30 à 9h30 au centre sportif Marcel Berthet
55 rue Francis à Bellegarde-sur-Valserine
- Pour la randonnée (sans repas uniquement avec ravitaillement)
Stand de l'Office de Tourisme sur la place Carnot à Bellegarde-sur-Valserine

Nom :
Prénom :
Sexe (H/F) : Date de naissance : / /
Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Tél. :
Email :
Club :
N° licence :

Cadre réservé à l'organisateur :

- Certificat médical Espèces Chèque

RENDEZ-VOUS LE DIMANCHE 21 OCTOBRE À PARTIR DE 6H30 ; passage impératif de tous les participants pour le retrait des dossards :
- Pour les trailers au complexe sportif Marcel Berthet
55 rue Francis à Bellegarde-sur-Valserine,
- Pour les randonneurs pédestres au stand de l'Office de Tourisme sur la place Carnot à Bellegarde-sur-Valserine.

POUR LE TRAIL, JOINDRE IMPÉRATIVEMENT À VOTRE INSCRIPTION :
- Un certificat médical de moins d'un an de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition pour les non-licenciés,
- Une photocopie de la licence pour les licenciés FFA (Athlétisme Compétition, Athlétisme Entreprise, Athlétisme Running Pass'Running), FFTriathlon, FFCourse d'orientation, FFParatathlon moderne, licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, dans la mesure où ils sont valablement engagés par l'établissement scolaire ou l'association sportive,

RAPPEL EXTRAIT RÈGLEMENT :

Les deux parcours de TRAIL sont ouverts à toute personne en bonne santé. L'intégralité du règlement est à consulter sur le site internet : une vigilance est demandée aux participants lors des passages sur chemins et routes qui seront balisés et encadrés par des signaleurs placés le long des parcours. Les passages difficiles seront signalés. Les participants ne respectant pas ces consignes seront mis hors course, voir art. 13 du règlement.

Pour la randonnée, l'inscription des participants vaut déclaration de leur état de santé compatible à la pratique de la randonnée proposée.

MISE EN GARDE :

Il est demandé à chaque participant d'adapter son effort et son allure, suivant son aptitude et maîtrise de la course et notamment en fonction du terrain suite aux conditions météorologiques : sec, mouillé, pluie, vent.

Je, soussigné(e), ainsi que mes ayants droits, accepte le règlement de cette épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, les films ou tout autre enregistrement de cet événement sur lequel je figurerai.

Signature :



Contact : contact.cabb@yahoo.fr

Infos courses : www.cabb.kalisport.com/trail-de-la-valserine

Le trail de la Valserine

OFFICE DE TOURISME
13 rue de la République
01200 Bellegarde-sur-Valserine
Tél. +33(0)4 50 48 48 68
info@terrevalserine.fr
www.terrevalserine.fr



TRAIL DE LA VALSERINE

2^{ème} ÉDITION

DIMANCHE 21 OCTOBRE 2018
À BELLEGARDE-SUR-VALSERINE



VILLAGE ANIMATIONS
PLACE CARNOT
COURSES ENFANTS

Trail de la Mêlée des Eaux 16 km

Trail de la Valserine 35 km

Randonnée gourmande de la Voie du Tram 15 km
ou uniquement ravitaillement



NOUVEAUTE

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - Rédaction : CABB et Office de tourisme Terre Valserine - Conception graphique : Service communication Communauté de Communes du Pays Bellegardien - Crédits photos : ©Claude Duchêne, ©Daniel Götze/Office de tourisme Terre Valserine, © - Impression : Asprocom

www.terrevalserine.fr

TRAIL DE LA MÊLÉE DES EAUX



Nouveau tracé plus court et plus abordable qui permet aux cadets, aux juniors et aux profanes de prendre toute leur part à l'événement. Le summum est symbolisé par le sentier des Pertes de la Valserine, parcouru au départ jusqu'à Métral, puis dans son intégralité au retour.

Insère le Challenge Running Conseil des Courses de Montagne et le Challenge des Trails du Haut-Rhône.

L Départ à 9h40 place Carnot à Bellegarde-sur-Valserine

Arrivée place Carnot à Bellegarde-sur-Valserine

16 km

D : 450 m



TRAIL DE LA VALSERINE



Itinéraire inédit à travers des paysages à couper le souffle, tutoyant en grande partie la Valserine, un de nos derniers sanctuaires de nature sauvage où le temps semble s'être arrêté ! Un vrai parcours du combattant, bouclé en 6h15 maximum, réservé aux trailers confirmés. Frissons garantis !

Intègre le Challenge de l'Ain de Course en Montagne et le Challenge des Trails du Haut-Rhône.

Epreuve qualificative pour l'Ultra-Trail du Mont-Blanc, attribuant deux points.

L Départ à 9h00 place Carnot à Bellegarde-sur-Valserine

Arrivée place Carnot à Bellegarde-sur-Valserine

35 km

D : 1 420 m

RANDONNÉE GOURMANDE DE LA VOIE DU TRAM



Cette marche accessible à tous emprunte l'emblématique Voie du Tram avant de découvrir les exceptionnelles Pertes de la Valserine. Longue de 15km, cette randonnée a lieu en sens descendant. Tout au long du parcours plusieurs pauses gourmandes avec des produits locaux émerveilleront vos papilles.



L Départ navettes à 8h et à 9h Place Carnot à Bellegarde-sur-Valserine pour Champfromier

Arrivée place Carnot à Bellegarde-sur-Valserine

15 km

D+ : 235 m
D- : 520 m

