



Du 10 au 14 décembre 2018

Lundi

Salade de lentilles et
quinoa à l'orientale

Veau marenco
Carottes vichy



Fromage
Fruit

Mardi

Salade césar

Paupiette de saumon
Blé aux légumes

Yaourt sucré bio



Mercredi

Repas des aînés

Artichaut

Spaghettis
Bolognaise

Pâtisserie

Jeudi

Poireaux vinaigrette

Diot



Purée

Mousse chocolat

Vendredi

Crêpes aux
champignons

Filet de merlu
Gratin de légumes
à la provençale

Fruit

Du 17 au 21 décembre 2018

Lundi

Salade de pâtes 3
couleurs

Poisson pané
Chou braisé

Crème vanille

Mardi

Salade de chèvre

Boulettes d'agneau
Boulgour safrané

Fruit

Mercredi

Repas des aînés

Salade gourmande
Mousse de truite
fumée des Dombes

Purée de
topinambours et
Cranberry
Fromage
Dessert de Noel



Jeudi

MENU DE NOEL

Verrine de Noel
(fromage frais-
Saumon fumé)
Saumon sauce
écrevisse
Riz sauvage
Fromage
Buche de Noel



Vendredi

MENU VEGETARIEN

Carottes céleris râpés
Nuggets de pois chiches
Ratatouille

Yaourt sucré bio



Direction des services à la population
Actions Educatives – Guichet Unique

Tél. : 04 50 56 60 84 – 06 14 65 97 36 Mail : guichetunique@bellegarde01.fr

