

Du 07 au 11 janvier 2019



**Lundi**

« Retour à l'école »

Gymnastique :  
Salade de Pois Chiche  
Histoire :  
Volaille d'Henri IV  
Mathématique :  
1, 2, 3 Légumes  
Chimie :  
Portion de calcium  
Géographie :  
Pommes de Haute Savoie

**Mardi**

Assortiment de  
Crudités  
  
Gratin de fruits de mer  
Riz  
  
Galette des rois

**Mercredi**

Terrine de poisson  
  
Escalope de volaille  
à l'estragon  
  
Beignet de chou  
fleur  
  
Yaourt aux fruits

**Jeudi**

Tarte à la tomate  
  
Poisson sauce Betterave  
Salsifis en persillade  
  
Fromage  
  
Fruit

**Vendredi**

Soupe de légumes et  
croûtons  
  
Burger de veau sauce  
champignon  
Pommes vapeur  
  
Mousse de fruits rouges

Du 14 au 18 janvier 2019

**Lundi**

Taboulé duo quinoa  
  
Poisson pané  
Poêlée de légumes  
  
Mousse chocolat

**Mardi**

Salade verte à  
l'emmental  
  
Lentilles des enfants  
(lentilles vertes servies  
avec du jambon grillé et  
des saucisses)  
  
Petit suisse

**Mercredi**

Céleri rémoulade  
  
Courgettes farcies  
Pâtes  
  
Fromage  
  
Pâtisserie

**Jeudi**

Salade de riz au  
thon  
  
Epinards  
Œufs  
  
Fromage blanc et  
son coulis

**Vendredi**

**MENU VEGETARIEN**  
Flan de macédoine et  
son coulis  
  
Crousti-fromage  
Duo d'haricots  
  
Fruit



Direction des services à la population  
Actions Educatives – Guichet Unique

Tél. : 04 50 56 60 84 – 06 14 65 97 36 Mail : [guichetunique@bellegarde01.fr](mailto:guichetunique@bellegarde01.fr)

