

Du 21 au 25 janvier 2019



Lundi

Taboulé de boulgour
Poulet Sauce créole
Légumes à la provençale
Fromage
Fruit

Mardi

Potage de légumes
Alouette de bœuf sauce échalote
Riz pilaf
Crème dessert

Mercredi

Œufs mayonnaise
Lapin à la moutarde
Blé aux légumes
Fromage
Panier de fruits

Jeudi

MENU FRANCO ALLEMAND
Salade niçoise
Currywurst (saucisse)
Rösti (pommes de terre)
Fromage
Apfelstrudel (gâteau à base de pommes)

Vendredi

Duo céleri-Carotte
Paupiette de saumon
Pâtes
Fromage
Cocktail de fruits



Du 28 janvier au 01 février 2019

Lundi

Cœur de palmier vinaigrette
Boule d'agneau Sauce ketchup
Lentilles
Yaourt aux fruits

Mardi

MENU VEGETARIEN
Œuf dur mayonnaise
Mélange de céréales
Ratatouille
Fromage
Fruit

Mercredi

Salade d'haricots verts
Pizza champignons
Fromage
Fruit

Jeudi

Gougère aux fromages
Brochette de poisson sauce tomate vanillée
Duo brocolis et chou fleur
Fromage
Compote

Vendredi

Crudités
Pot au feu
Pomme de terre
Eclair au chocolat

Direction des services à la population
Actions Educatives – Guichet Unique

Tél. : 04 50 56 60 84 – 06 14 65 97 36 Mail : guichetunique@bellegarde01.fr

